



Miwsli

Uned 6: Rhan 4 / Unit 6: Part 4

Mae angen:

powlen
llwy

Cynhwysion:

uwd (sych)
ffrwythau sych (e.e. rhesins, cyrens, syltanas,
bricyll)
coconyt (os ydych chi eisiau)
cnau (os ydych chi'n gallu bwyta cnau)

Dull:

1. Rhaid rhoi'r uwd yn y bowlen.
2. Rhaid rhoi'r ffrwythau yn yr uwd.
3. Rhaid rhoi'r coconyt yn yr uwd.
4. Rhaid cymysgu.

Beth am fwyta ffrwythau gyda'r miwsli?

Beth am ...?

- afalau
- ffrwythau ciwi
- mefus
- grawnwin
- ffrwythau eraill



uwd
sych
bricyll
os ydych chi ...

porridge (oats)
dried
apricots
if you ...

cnau
cymysgu
ffrwythau eraill

nuts
to mix
other fruit