



Salad Pasta

Uned 2: Rhan 2 / Unit 2: Part 2

Beth:

125 gram o basta

250 gram o ffrwythau a llysiau
(e.e. afal, melon, grawnwin, tomato
winwns / nionod, pupur, pys)

Pot bach o iogwrt plaen



Sut:



Golchwch / Pliciwch y
ffrwythau a'r llysiau.



Pwyswch y ffrwythau
a'r llysiau.



Torrwch y ffrwythau
a'r llysiau - yn ofalus!



Cymysgwch y pasta, y
llysiau a'r ffrwythau.



Cymysgwch yr iogwrt
gyda'r pasta, llysiau a
ffrwythau.



Mmm, blasus iawn!